



# Checklist

## Bolso de Maternidad



### Para el ingreso

- Cédula de identidad
- Carnet de control maternal
- Exámenes de laboratorio y ecografías (entre otros)



### Para la futura mamá

- 3 camisas de dormir que permitan amamantar cómodamente
- 1 bata
- Zapatillas para levantarse
- Útiles de tocador y cosméticos
- Ropa interior suficiente
- 3 paquetes de apósitos maternales postparto
- 2 paquetes de pañal sabanilla adulto
- 1 cojín de lactancia (opcional)

Se sugiere no traer objetos de valor y acudir sin esmalte de uñas



### Para el bebé

- 1 paquete de pañales desechable para recién nacido
- 1 manta o cobertor
- 4 Mudras de ropa que contengan (\*):
- 1 pilucho o body manga larga
- 1 camiseta
- 1 osito manga larga
- 1 balerina
- 1 par de calcetines
- 1 par de mitones
- 1 pañal de género (tuto)
- 1 pañal desechable

(\*) Idealmente, ropa interior solo de algodón, sin etiquetas, previamente lavada con detergente hipoalérgico y planchada. Cada muda separada, dispuesta en bolsa con cierre identificadas con el nombre completo de la madre y del futuro recién nacido.

Contacto: [evelyn.rojasf@clinicarenaca.cl](mailto:evelyn.rojasf@clinicarenaca.cl)

