

COLONOSCOPIA LARGA

La Colonoscopia es un examen que permite revisar el interior del intestino grueso para diagnosticar y tratar variadas enfermedades digestivas. Consiste en la introducción de un equipo de visión flexible por el ano. Durante la realización de este procedimiento se le aplicará sedación endovenosa, que será administrada por la enfermera de acuerdo con la indicación del médico endoscopista.

Previo a iniciar su preparación para este examen considerar lo siguiente:

Si presenta patologías como:

- **Insuficiencia Renal, debe traer pase de su nefrólogo**
- **Enfermedad Coronaria, debe traer pase de su cardiólogo**
- **Si presenta episodios frecuentes de constipación, debe comunicarse al correo electrónico: endoscopia@clinicarenaca.cl**

Horarios: lunes a viernes de 11:00 a 16:30 horas

Si no encuentra el medicamento indicado, debe comprar como alternativa picoprep o izinova

Preparación Colonoscopia Larga Paciente Ambulatorio

1. **Tres días antes del examen** suspender medicamentos que contengan Hierro y anticoagulantes de acuerdo con la indicación de su médico tratante.
2. **Aumentar ingesta de líquidos los días previos al examen** (2 litros al día como mínimo).
3. Comprar 1 caja de **ENDOFALK** la cual contiene 6 sobres, que deberán repartirse en 3 litros de agua (no requiere receta médica)
4. **El día anterior al examen** el paciente deberá:
 - **Iniciar régimen sin residuo (sin frutas ni verduras crudas y/o cocidas)**
 - **Desayuno y once:** Te puro con 3 galletas de agua, soda o de chuño
 - **Almuerzo** Ej.: sopa, (tipo consomé), fideos blancos (plato pequeño) gelatina (sin colorantes rojos).
 - **Líquidos claros y gelatinas no rojas sin límite de consumo**
 - **Iniciar preparación con ENDOFALK**

Preparación:

Disuelva el contenido de 2 sobres en 1 litro de agua. Preparada la solución beba de 200 a 250 ml cada 10-15 minutos hasta terminar.

Total 3 litros de agua = 6 sobres: Se recomienda para una mejor tolerancia al medicamento, beber la solución fría y preparar cada litro por separado (en el momento que va a iniciar su ingesta)

Si la hora de su examen es entre las 08:00 y las 14:00 horas, debe tomar por completo la solución en los siguientes horarios

- Primer litro: 18:00 a 19:00 horas
- Segundo litro: 21:00 a 22:00 horas
- Tercer litro: 23:30 a 00:30 horas

Si la hora de su examen es entre las 14:00 y las 18:00 horas, debe tomar por completo la solución en los siguientes horarios

- Primer litro: 22:00 a 23:00 horas (noche anterior al examen)
- Segundo litro: 05 a 06 horas (mismo día del examen)
- Tercer litro: 07:30 a 8:30 horas

Durante los periodos señalados (según sea su caso) y hasta el término de su procedimiento UD. **No debe comer nada**, sólo puede beber agua, hasta 4 horas previo a la hora de su examen.

TIPS PARA SU PREPARACION:

- Mientras más agua beba mejor será su preparación
- Líquidos a beber (fríos y/o calientes), Agua pura, agua de hierbas, bebidas comerciales con sabor sin gas ni colorantes rojos

Presentarse con la secretaria del CENTRO MEDICO de CLINICA BUPA REÑACA (3er piso) **30 minutos antes de la hora del su procedimiento** para realizar el trámite administrativo correspondiente.

El día del examen NO OLVIDAR (en caso de tenerlos) traer informes de endoscopias previas y/o exámenes relacionados con su patología.

Traer Consentimiento informado, orden médica y su cédula de identidad.

**DEBE PRESENTARSE ACOMPAÑADA POR UN ADULTO RESPONSABLE
ASISTIR CON ROPA COMODA
NO TRAER NINGUN ARTICULO DE VALOR**

NO DEBE MANEJAR AL TÉRMINO DE SU EXAMEN