

Su médico le ha solicitado una **Radiografía (Rx) de Enema Baritado Adulto**. Para el éxito de su examen es importante que usted siga cuidadosamente estas indicaciones:



### **Indicaciones Generales:**

- Debe traer orden médica y cédula de identidad.
- Debe traer exámenes anteriores.
- Debe presentarse 30 minutos antes a su citación.

El examen requiere iniciar preparación 3 días antes del día del examen, lo que debe ser considerado para la fecha de agendamiento.

- Paciente debe consumir régimen blando por los 3 días previos al examen.
- 10 horas antes, el paciente debe tomar ½ frasco de **Fleet Fosfosoda Oral**, diluido en 240 cc. de agua, seguido de un segundo vaso de agua adicional.
- 15 min. después se debe repetir el procedimiento con el ½ frasco restante.
- 1 hora antes de concurrir al examen se debe aplicar **Fleet Fosfosoda Rectal**.
- Asistir con 5 horas de ayuno estricto (no ingerir sólidos ni líquidos).

### **Tres días previos al examen:**

- Debe ingerir alimentos sin residuos.
- Beber abundante agua.
- La dieta sin residuos consiste en hacer una alimentación pobre en fibra, grasas y lactosa. La dieta ayuda a limpiar el colon (intestino grueso) con el fin de prepararlo para el procedimiento.
- Alimentos Prohibidos:
  - Carnes: cerdo, cordero.
  - Pescado: pescado azul.
  - Leche y derivados: leche entera, quesos.
  - Cereales y derivados: pan integral, frutos secos.
  - Azúcares y dulces: chocolate, pasteles.
  - Vegetales: verduras y legumbres.
  - Frutas: Todo excepto manzana al horno o hervida y plátano maduro.
  - Bebidas gaseosas.

### **Casos especiales:**

- Paciente con patología crónica: Si tiene alguna patología crónica que requiera usar medicamentos de forma habitual, debe consultar con su médico tratante. Es su médico quien debe señalar como debe ingerir o suspender sus medicamentos, y además deberá indicar la preparación del colon que debe utilizar.
- Pacientes con estreñimiento: El régimen sin residuo lo debe comenzar 5 días antes de su examen. Resto de las indicaciones se mantienen igual.