

# Toma de Conocimiento

## Medidas de Seguridad

### Paciente Adulto

Estimado paciente, el presente documento tiene por objeto informar a usted y a su familia sobre las medidas que contribuyen a prevenir incidentes o eventos durante su hospitalización.

#### Seguridad en Prevención de Caídas:

Diariamente será evaluado su riesgo de caída por enfermera.

Si en su caso el riesgo de caída es categorizado como **MEDIANO** o **ALTO**, debe permanecer acompañado en la habitación las 24 horas del día por un familiar o acompañante responsable, quien debe ser mayor de edad y estar en condiciones de salud que permitan mantener su vigilancia. En caso de preferirlo, el paciente y/o sus responsables pueden contratar privadamente el servicio de cuidadora particular lo que está autorizado por nuestra institución para su compañía y lo cual debe informar previamente a la unidad de enfermería. Clínica Bupa Reñaca no asume la responsabilidad del desempeño de cuidadoras particulares.

Independiente del Riesgo deberá en todo momento:

- Mantener su cama con las 4 barandas arriba y con la altura mínima.
- Solicitar ayuda del personal de Clínica Bupa Reñaca cada vez que necesite levantarse, pues después de estar en cama o de haber tomado medicamentos puede presentar mareos.
- Utilizar pantuflas cerradas, con antideslizante.
- Mantener sus objetos personales como anteojos, teléfono, pañuelos, agua al alcance de su mano.
- Autorizar la compañía dentro del baño, si el personal de enfermería así lo indica.

#### Seguridad en la Administración de Medicamentos:

Todo tratamiento de uso habitual debe ser informado a su médico tratante y entregado al personal de enfermería para ser administrado según la indicación médica.

**No se automedique**, ingiera sólo medicamentos administrados por el personal de enfermería de Clínica Bupa Reñaca.

Informe a su médico y a la enfermera de turno si usted tiene antecedentes de alergia a un determinado medicamento.

Avise de inmediato al personal de enfermería si presenta algún malestar después de administrado un medicamento.

#### Seguridad en el Manejo del Dolor:

Avise al personal de enfermería tan pronto se sienta incomodo o sienta dolor, no espere a sentirse realmente mal.

Si el dolor persiste después de administrado el medicamento, avise al personal de enfermería nuevamente.

#### Seguridad para la Prevención de Úlceras por Presión:

Mientras usted permanece hospitalizado, tiene mayor riesgo de presentar úlceras por presión (son heridas que se presentan mayormente en las zonas de apoyo, conocidas como "escaras").

Colabore en la medida que su condición clínica lo permita movilizándose en su cama cada dos horas, si no está en condiciones, personal de enfermería realizará la movilización por usted.

Colabore con el personal de enfermería a prevenir la aparición de estas lesiones, cambios de posición, cambios de muda, si se siente húmedo o dolor en zonas de apoyo y otras.

**Tomo conocimiento y me comprometo a cumplir con lo establecido en este documento, en el caso de no cumplir, asumo la responsabilidad en caso de presentar algún evento o incidente asociado.**

Nombre y Apellidos del Paciente: \_\_\_\_\_

Nombre y Apellidos del Representante (si aplica): \_\_\_\_\_

Firma Paciente o Representante: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_