

COLONOSCOPIA LARGA

La Colonoscopia es un examen que permite revisar el interior del intestino grueso para diagnosticar y tratar variadas enfermedades digestivas. Consiste en la introducción de un equipo de visión flexible por el ano. Durante la realización de este procedimiento se le aplicará sedación endovenosa la cual será administrada por la enfermera, según indicación del médico endoscopista.

Previo a iniciar su preparación para este examen considerar lo siguiente:

Si presenta patologías como:

- **Insuficiencia Renal, debe traer pase de su nefrólogo**
- **Enfermedad Coronaria debe traer pase de su cardiólogo**
- **Si presenta episodios frecuentes de Constipación debe comunicarse al correo electrónico: endoscopia@clinicarenaca.cl**

Horarios: lunes a viernes de 11:00 a 16:30 horas

Si no encuentra el medicamento indicado, debe comprar endofalk o izinova

Preparación Colonoscopia Larga

1. **Tres días antes del examen** suspender medicamentos que contengan fierro y anticoagulantes de acuerdo con la indicación de su médico tratante.
2. **Los días previos al examen**
 - *Aumentar ingesta de líquidos* (2 litros al día como mínimo)
 - **Comprar 1 caja de PICOPREP** que contiene 2 sobres (no requiere receta médica)
3. **El día anterior al examen** el paciente deberá:
 - **Iniciar régimen sin residuo (prohibido el consumo de frutas y verduras ya sean crudas y/o cocidas)**
 - **Desayuno y once:** Te y/o café puro con 3 galletas de agua, soda o de chuño
 - **Almuerzo:** Sopa, (tipo consomé), fideos blancos (plato pequeño), jalea (sin colorantes rojos).
 - Líquidos, gelatinas, chuño con agua sin restricción en cuanto a cantidad
4. **Iniciar la preparación con PICOPREP**

Disuelva el contenido de 1 sobre en 200 cc. de agua fría y luego agite durante 3 minutos. Si la solución se calienta al agitarla, debe ingerirla una vez que se encuentre fría. Repita la misma operación con el otro sobre.

- **Tomar el primer vaso con la solución a las 20:00 horas** (el día anterior del examen) y luego tomar mínimo un litro más de agua (fraccionado de 200-250 ml cada 10-15 minutos)

- **Tomar el segundo vaso con la solución** de acuerdo con la siguiente indicación:
 - **Si la hora de su examen es entre las 08:00 y las 13:00 horas,**
 - **Debe tomarlo a las 01:00 horas (madrugada del día del examen)**
 - **Si la hora de su examen es después de la 13:00 horas**
 - **Debe tomarlo a las 06:00 horas (día del examen)**

Después de cada ingesta del medicamento no puede consumir nada sólido. Se recomienda tomar abundante agua, ya que esto favorecerá la preparación para su examen.

Puede tomar líquidos claros sin gas, hasta 4 horas previas a la hora de su procedimiento.

Presentarse con la secretaria del CENTRO MEDICO de CLINICA BUPA REÑACA (3er piso) **30 minutos antes de la hora del su procedimiento** para realizar el trámite administrativo correspondiente

El día del examen NO OLVIDAR (en caso de tenerlos) traer informes de endoscopias previas y/o exámenes relacionados con su patología.

Traer Consentimiento informado, orden médica y su cédula de identidad.

**DEBE PRESENTARSE ACOMPAÑADA POR UN ADULTO RESPONSABLE
ASISTIR CON ROPA COMODA
NO TRAER NINGUN ARTICULO DE VALOR**

NO DEBE MANEJAR AL TÉRMINO DE SU EXAMEN